

План работы

пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

«Березка».

Цель:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей. Реализация программы «Орлята России».

Задачи:

- реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
- профилактика детской безнадзорности в каникулярное время;
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- привитие патриотизма и любви к Родине.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

Программа летнего оздоровительного лагеря «Березка» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

Принцип самореализации детей в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

Принцип сочетания оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

Принцип гуманизации: признание личности ребенка высшей ценностью воспитания, насыщение содержания воспитания проблемами человека, его духовности, гражданственности.

Принцип индивидуализации - учет всех индивидуальных особенностей каждого ребенка при включении его в различные виды деятельности, предоставление возможностей для самореализации и самораскрытия.

Принцип вариативности - создание условий для выбора детьми различных форм деятельности, для поддержки различных инициатив.

Принцип сотрудничества - организация совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

Принцип мотивации деятельности - добровольность включения ребенка в игру, наличие осознанной цели, доверия воспитателю.

Принцип культуросообразности при отборе содержания занятий с детьми.

Принцип единства и единого мышления - организация деятельности, направленной на привитие патриотизма и любви к Родине.

Направления и виды деятельности

Работа пришкольного лагеря строится по направлениям.

Трудовая деятельность

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Досуговая деятельность

Эстетическая деятельность

Образовательная деятельность

Патриотическая деятельность

Трудовая деятельность

Трудовое воспитание- процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Основные формы работы:

Бытовой самообслуживающий труд;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает в себе уборку постели, уход за одеждой и обувью.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по отряду.

Физкультурно-оздоровительная работа

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

Утренняя зарядка

Спортивные и подвижные игры

Элементы видов спорта.

Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.

Досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

Пробуждать в детях чувство прекрасного;

Формировать навыки культурного поведения и общения;

Прививать детям эстетический вкус.

Основные формы организации:

Конкурсы, внеклассные мероприятия;

Оформление отрядных уголков.

Образовательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

Расширение знаний детей об окружающем мире;

Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

Мастер-классы, экскурсии в городской музей, городскую детскую библиотеку.

Проведение конкурсов, спортивно-оздоровительная, профилактическая работа.

Патриотическая деятельность

Патриотическая деятельность несет за собой привитие патриотических качеств, ответственность за свою Родину, за свою семью, друзей. Прививает любовь к Родине, к государству. Реализуется программа «Орлята России»

Предполагаемые результаты

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- овладеть навыками действия в экстремальной ситуации;
- приобрести опыт коллективного участия в различных мероприятиях;
- значительно расширить сферу контактов со сверстниками и взрослыми;
- проявить свои способности в разных видах деятельности.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- осознать правила ведения здорового образа жизни;
- принять участие в различных командных соревнованиях и мероприятиях;
- приобрести опыт систематического выполнения гигиенических процедур, занятия физической культурой;
- проявить патриотизм.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- понять, какими особенностями и способностями они обладают;
- приобрести знания по различным видам творческой деятельности и принять участие в мастер-классах, проектах, конкурсах и акциях, в движении «Орлята России».

Календарно-тематическое планирование
пришкольного летнего оздоровительного лагеря «Березка»
с дневным пребыванием детей

1 неделя	
02.06 День защиты детей	<p>1. Приём детей в лагерь. Распределение в отряды.</p> <p>2. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с планом поведения при ЧС. Ознакомление с правилами поведения в лагере.</p> <p>3. Обустройство в лагере.</p> <p>Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.</p> <p>4. Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья», посвященный Дню защиты детей.</p> <p>5. Игровой час «Играю я - играют друзья» (Орлята России)</p> <p>6. Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</p> <p>7. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>8. Итоги дня. Рефлексия</p>
03.06 День безопасности дорожного движения.	<p>1. Физминутка « Если хочешь быть здоров...»</p> <p>2. Беседа «Правила юного велосипедиста»</p> <p>3. Викторина «Дорожная азбука»</p> <p>4. Практическое занятие на площадке.</p> <p>5. Конкурс плаката.</p> <p>6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>7. Итоги дня. Рефлексия.</p>
04.06 День гостеприимства.	<p>1. Утренняя зарядка</p> <p>2. Смотр отрядных уголков.</p> <p>3. Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас».</p> <p>4. Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок».</p> <p>5. Акция «Поделись улыбкою своей»</p> <p>6. Тематический час «Открываю страницы интересной книги» (Орлята России).</p>

	<p>7.Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>8.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>05.06</p> <p>Открытие лагерной смены «Здравствуй, лето красное!»</p>	<p>1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».</p> <p>2.Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»</p> <p>3.Игровая программа «Мы - одна команда!» (Орлята России)</p> <p>4.Час безопасности «Что делать если...»</p> <p>5.Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>06.06</p> <p>Пушкинский день</p>	<p>1.Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>2.Викторина по сказкам «Читая А.С.Пушкина».</p> <p>3.Конкурс рисунков. Конкурс «Ларец народной мудрости» (Орлята России)</p> <p>4.Инсценирование сказок. Театральный час «Там, на неведомых дорожках»</p> <p>5.Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>07.06</p> <p>День здоровья.</p>	<p>1.Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания»</p> <p>2.Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье.</p> <p>3.Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты)</p> <p>4.Беседа «Зеленая аптека».</p> <p>5.Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях.</p> <p>6.Танцевальный час «В ритме детства», «Танцуем вместе» (Орлята России)</p> <p>7.Прогулка. Игры на свежем воздухе.</p> <p>8.Итоги дня. Рефлексия.</p>
2 неделя	
<p>9.06</p> <p>День друзей</p>	<p>1.Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны...»</p> <p>2.Игровая программа «Сто затей для ста друзей»</p> <p>3.Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»</p>

	<p>4.Конкурс «Когда мои друзья со мной»</p> <p>5.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>10.06</p> <p>День независимости России.</p>	<p>1.Утро начинай с зарядки!</p> <p>2. Это надо знать. История и традиции праздника.</p> <p>3. Конкурс стихов и песен о России (коллективное, групповое, индивидуальное).</p> <p>4. Конкурс рисунков на асфальте.</p> <p>5.Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня» (Орлята России)</p> <p>6.Конкурсная программа «Эврики!» (Орлята России)</p> <p>7.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>8.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>11.06</p> <p>День сыщика.</p>	<p>1. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».</p> <p>2. Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде.»</p> <p>3.Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь».</p> <p>4.Экологический час «Создание экологического постера и его защита» (Орлята России)</p> <p>5.Игра «Найди клад».</p> <p>6.Конкурс смекалистых.</p> <p>7.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>8.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>12.06</p>	<p>День России.</p>
<p>13.06</p> <p>День рыбака.</p>	<p>1. Утренняя разминка - игра « Кто поймает больше рыбы?»</p> <p>2.Мастер-класс «Оригами. Рыбки». Игра «Рыбалка»</p> <p>3.Краткосрочный проект «Рыбное царство»</p> <p>4.Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>5.Итоги дня. Релаксия.</p>
<p>14.06</p> <p>День изобретателя.</p>	<p>1. Физминутка « Я здоров!»</p>

	<p>2.Познавательная презентация «Дети-изобретатели»</p> <p>3.Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала) /</p> <p>4.Игры, конкурсы «Ярмарка идей»</p> <p>5.Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!» (Орлята России)</p> <p>6.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>7.Итоги дня. Рефлексия.</p>
3 неделя	
<p>16.06</p> <p>День океана.</p>	<p>1.Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»</p> <p>2. Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игра-соревнование «Чья лодка быстрее».</p> <p>3.Экологическая игра «Путешествие капельки».</p> <p>4. Подвижные игры на воздухе.</p> <p>5.Итоги дня. Рефлексия.</p>
<p>17.06</p> <p>День «Национальная кухня»</p>	<p>1.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминия»</p> <p>2.Игра «Крокодил», «Экспедиция вкусов» (Орлята России)</p> <p>3.Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов» (Орлята России)</p> <p>4.Подготовка к закрытию лагерной смены.</p> <p>5.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>18.06</p> <p>День знаек и почемучек.</p>	<p>1.Минутка здоровья. Утренняя разминка.</p> <p>2.«Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма)</p> <p>3. Игровая программа «Умники против умниц».</p> <p>4.Тематический час «Открываем Россию» (Орлята России)</p> <p>5.Телемост «Содружество Орлят России» (Орлята России)</p> <p>6.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>7.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>19.06</p> <p>День наоборот.</p>	<p>1.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»</p>

	<p>2.Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма».</p> <p>3.Игра «Другой рукой»</p> <p>4.Творческая мастерская «Подарок своей семье» (Орлята России)</p> <p>5.«Вредные советы»</p> <p>6.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>7.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>20.06</p> <p>День цветов.</p>	<p>1.Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем». Зарядка.</p> <p>2.Викторина "Цветик - семицветик"</p> <p>3.Конкурс «Полянка»</p> <p>4.Конкурс «Легенды и сказки о цветах»</p> <p>5.Конкурс «Художники»</p> <p>6.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>7.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>21.06</p> <p>День памяти и скорби</p>	<p>1. « Утро начинается с зарядки»</p> <p>2.. Беседа «Березовка в годы Вов»</p> <p>3. Мастер-класс «Голубь мира»</p> <p>4.Познавательная беседа «Мы об этом не можем забыть»</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия</p>
4 неделя	
<p>23.06</p> <p>Олимпийский день.</p>	<p>1. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».</p> <p>2.Большая командная игра «Физкульт-УРА!» (Орлята России)</p> <p>3.Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь- все добудешь!»:</p> <p>4.Первенство лагеря по различным видам спорта.</p> <p>-веселые старты</p> <p>-перетягивание каната</p> <p>-шашки</p> <p>-шахматы</p>

	<p>5.Составление книги призеров.</p> <p>6. Подготовка к закрытию лагерной смены</p> <p>7.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>8.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>24.06</p> <p>День тайных посланий.</p>	<p>1.Минутка здоровья «Витамины на грядке»</p> <p>2.Акция «Просто так»</p> <p>3. Игра «Угадай кто Я»</p> <p>4.Программа «А какэто было?»</p> <p>5.Подготовка к закрытию лагерной смены</p> <p>6.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>7.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>25.06</p> <p>Я и моя Россия</p>	<p>1.Минутка здоровья «Я - Россия»</p> <p>2.Подготовка к празднику «Создаем праздник вместе» (Орлята России)</p> <p>3.Праздник калейдоскоп «По страницам нашей книги» (Орлята России)</p> <p>4. « Я рисую»</p> <p>5.Подвижные игры на воздухе.</p> <p>6.Итоги дня. Рефлексия</p>
<p>26.06</p> <p>Закрытие смены.</p>	<p>1.Праздничная программа.</p> <p>2.Торжественное закрытие лагерной смены.</p> <p>3.Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия!»</p> <p>4.Линейка закрытия смены «Содружество Орлят России».</p> <p>5. «Увидимся скоро вновь». Рефлексия</p>