



«Утверждаю»

Директор МКОУ «Березовская ОШ»

/ В.В. Чеберяк

Приказ № 25 от

2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
предмета «Основы социальной жизни»

68 часов

5 класс

Программу составила:
Пинясова Елена Николаевна
на основе Федеральной
адаптированной основной
общеобразовательной
программы обучающихся с
умственной отсталостью
(интеллектуальными
нарушениями), утвержденной
приказом Министерства
просвещения РФ от
24.11.2022 г. № 1026

2024-2025 учебный год

Планируемые результаты изучения курса

Личностные результаты:

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- 2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) формирование адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) обучение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 5) формирование осмысления социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 6) формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 7) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 8) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 9) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты:

минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;
составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
приготовление несложных знакомых блюд;
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
соблюдение правила поведения в доме и общественных местах;
представления о морально-этических нормах поведения;
некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

Содержание курса

1. Личная гигиена и здоровье
2. Охрана здоровья
3. Жилище
4. Одежда и обувь
5. Питание
6. Транспорт
7. Средства связи
8. Предприятия, организации, учреждения
9. Семья

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
	Личная гигиена и здоровье	
1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека	1
2	Гигиена тела	1
3	Закаливание организма	1
4	Гигиена зрения	1
5	Негативное влияние на организм человека вредных веществ	1

	Охрана здоровья	
6	Виды медицинской помощи	1
7	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке	1
8	Первая помощь	1
9	Виды врачебной помощи на дому	1
	Жилище	
10	Общее представление о доме	1
11	Домашние животные	1
12	Электробытовые приборы в ванной комнате	1
13	Мебель в жилых помещениях	1
14	Уход за жилищем	1
	Одежда и обувь	
15	Одежда. Значение опрятного вида человека.	1
16	Выбор и покупка одежды.	1
17	Обувь. Уход за обувью.	1
18	Обувь и здоровье человека.	1
	Питание	
19	Организация питания семьи	1
20	Виды продуктов питания.	1
21	Магазины по продаже продуктов питания	1
22	Прием пищи.	1
	Транспорт	
23	Виды транспорта	1
24	Городской транспорт.	1
25	Пригородный транспорт.	1
26	Междугородний транспорт	1
	Средства связи	
27	Основные средства связи	1
28	Телефонная связь	1
29	Интернет-связь	1
	Предприятия, организации, учреждения	
30	Образовательные и медицинские учреждения	1
31	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия	1
	Семья	
32	Родственные отношения в семье.	1
33	Семейный досуг.	1
34	Отдых.	1