

Телефон доверия

- это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить трудную жизненную ситуацию, и получить ответ на любой свой вопрос. На телефонах доверия работают специально обученные люди – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наблевшем со сверстником, чем со взрослым. Телефон доверия дает возможность человеку, пережившему какие – либо трудности, получить поддержку, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, пол, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть выслушанным и получить помощь. Причем, эта помощь, всегда будет бесплатной и анонимной (никому не сообщается, кто звонил и зачем)! И это очень важно!

Основные проблемы, с которыми можно обратиться на Телефон доверия:

- взаимоотношения со сверстниками; взаимоотношения с родителями;
- учебные проблемы (в т.ч. конфликты с преподавателями и одноклассниками);
- семейные проблемы;
- проблемы принятия себя, неуверенности в себе;
- первая любовь и/или неразделенная любовь.

В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным!

Обратиться можно:

- Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно, бесплатно): **8-800-2000-122**

По телефону **8-800-2000-122** предоставляются психологические консультации по проблемам насилия и принуждения к сексуальной эксплуатации, оказывается помощь жертвам подобных преступлений, а также консультации по всем психологическим проблемам детей и подростков. Все консультации, а также звонок на телефонный номер Линии помощи, бесплатны; консультации предоставляются круглосуточно.

- Детский телефон доверия в Красноярском крае - **8-800-350-01-50**. Звонок также бесплатный.
- На сайте Фонда <http://www.fond-detyam.ru> можно получить консультации, вступив в переписку со специалистами Фонда
- На сайте <http://www.ya-roditel.ru> есть полезные материалы, адресованные родителям, обеспокоенным интернет-угрозами детям.

Центр безопасного интернета в России

- На сайте www.saferunet.ru кликнуть на красный баннер "горячая линия" и сообщить о противоправном контенте.

- Линия помощи - консультации по вопросам Интернет-угроз.

Линия помощи работает в Интернет-варианте:

- по всем вопросам, связанным с безопасным использованием Интернета - посредством тематических веб-форм обращений на сайте, или через электронную почту helpline@saferunet.ru ;
- по общим вопросам, в том числе по вопросам, связанным с безопасным использованием Интернета – посредством тематических веб-форм на специальном сайте www.psyhelpline.ru

- Линия помощи "Дети - онлайн"

Линия помощи "Дети - онлайн" — служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на линию помощи можно:

- телефон **8-800-250-00-15** (звонить с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)
- по электронной почте helpline@detionline.com
- на сайте www.detionline.com

Краевые и муниципальные бюджетные учреждения

- Кабинет психологической помощи подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации на базе краевого государственного бюджетного образовательного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи "Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения":
660043, г. Красноярск, ул. Гагарина, 48а, - тел. 8 (391) 227-68-34, 227-16-34
- Служба многоканальной телефонной связи "Отзывчивый телефон" на базе муниципального учреждения "Центр социальной помощи семье и детям" Октябрьского района:
660100, г. Красноярск, ул. Киренского, 60, тел. 8 (391) 244-08-33, 8 (391) 202-41-11 (круглосуточно)
- Телефон доверия для оказания экстренной психологической помощи детям, подросткам и молодежи, а также их родственникам на базе краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Красноярский краевой наркологический диспансер № 1":
660048, г. Красноярск, ул. Комбайнстроителей, тел. 8 (391) 221-76-78, с 8.00 до 18.00
- На сайте <http://www.ya-roditel.ru/media/gallery/video> полезные уроки родителям (темы: интернет, насилие, наркотики, ЗОЖ, взаимопонимание, непослушание, деньги)

Ачинский район

- Телефон доверия МО МВД России "Ачинский"
(39151) 97-00-26
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав детей Администрации Ачинского района

Председатель – Ключеня Ольга Николаевна,
Ответственный секретарь – Михеева Гуля Геннадьевна
(39151) 5-40-51
(39151) 5-40-19

- Уполномоченный по правам детей в Ачинском районе –
Вихрянова Людмила Александровна
(39151) 7-77-20
- Уполномоченный по правам человека в Ачинском районе-
Тонготоров Шухрат Хайруллаевич
(39151)-7-71-04
- КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Ачинский»
(39151) 4-97-91, 7-29-02
- Информационный центр по вопросам СПИД/ВИЧ
(391) 242-12-05
- Телефон доверия по оказанию психологической помощи
(39151) 7-06-76 (круглосуточно),
- Телефон доверия по вопросам противодействия коррупции
(39151) 5-40-62

Телефон доверия в Ачинском районе для детей и родителей, попавших в трудную
жизненную ситуацию, нуждающихся в консультативной помощи:

8 -923-37-55-95

8(39151) 6-02-24

(с 8.00 до 17.00 часов, кроме субботы и воскресенья)